

さくら歯科NEWS



3月春到来ですだいぶ暖かくなりましたね。

梅や菜の花、水仙などの花も咲きだし気持ち良い季節となりました。

顎関節症かも？と思ったら



口が開けにくい・食べ物を噛む時に痛みや異常を感じる・食事をしていると顎がだるい・口を動かすと顎関節が痛いなどの症状が何日も続くようなら歯科医に相談してみましょう。食いしばりや歯ぎしりなどの生活習慣の確認から、歯の摩擦かみ合わせの異常、顎関節の動きや雑音など、さまざまな視点から検査をおこないます。

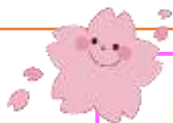


顎関節症リスク度チェック



- 歯を食いしばる癖がある
- 歯ぎしりをする
- 歯をカチカチ鳴らす
- うつぶせ寝の習慣がある
- 歯並びや噛合せがよくない
- 一日中ガムを噛んでいる
- 物を食べる時左右どちらかだけで噛んでいる
- 奥歯が抜けたまま放置している
- スマホや携帯を長時間使用する

親知らずの炎症や歯周病でも同じように痛むことがありますので他の病気と区別をつけるためにも早めの検査がおすすめです。



Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



さくら歯科医院

〒866-0813 八代市上片町1561-1

TEL : 0965-45-9808

診療時間 AM: 8:30~12:00

PM: 13:00~18:00

休診日 木曜(不定休)・祝祭日・日曜

【診療時間が朝8:30~に変更致します】

