

さくら歯科NEWS



こんにちは(^^♪今回は作成が遅くなりまして申し訳ございません。
5月は4月末からの大型連休！！みなさんどうお過ごしでしたか？
天気もよくお出かけ日和でしたね♡

私は中学時代の同窓会に参加したり、正月ぶりに妹家族と両親と楽しく
夕飯を食べたりおしゃべりにと楽しい日々を過ごしましたよ♡



夏バテが引き起こす口腔環境の変化

①口臭がきつくなる・・・

夏バテで免疫が落ちているときには、口の中にある菌の活動が活発になります。
主な原因は舌の上に汚れが溜まってできる舌苔に原因があります。
普段は唾液の自浄作用によってある程度菌の繁殖が抑えられていますが、
夏は汗をかくことにより、唾液の分泌量も減少しています。

つまり夏バテになると、「免疫力の低下」に加え「唾液の自浄作用の低下」のダブル
で口腔内の菌が繁殖してしまいます。

夏はのど越しの良いツルっとした食べ物が食べたくなりますが、かむ回数が減り唾液の分泌
が減るので口臭の原因になります。



②歯周病が悪化する・・・

ほかの菌と同様に歯周病菌も活発になるため悪化しやすいそうです。虫歯も同様です。
歯磨きなどのオーラルケアをしっかりと行い、歯科医院でのクリーニングをお勧めします。



③口の中がむくむ・・・

水分を多くとりすぎて脚がむくんだ経験はありませんか？粘膜の多い口腔内は脚と同様
にむくみやすいそうです。

最悪の場合、舌がむくみ過ぎてのどを塞ぎ呼吸困難になってしまう可能性もあるそうです。

夏バテは口腔内にも影響があるんですね。くれぐれも夏バテにはご注意ください！



令和元年 5月カレンダー

May 5 2019

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1 新年度開始	2 休日	3 休日	4 休日
5 休日	6 休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 休	20	21	22	23 休	24	25
26 休	27	28	29	30	31	



診療方針
患者様やパートナーから『あなたに会えてよかった』
といった言ってくれる歯科医院作りをモットーに歯科
医療に取り組んでいます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	/	○	○
午後13:00~18:00	○	○	○	/	○	○
※休日/木曜・日曜・祝日						

さくら歯科医院

0965-45-9808

ご予約の際はお電話お願いします(^^♪